

Vous allez suivre prochainement une formation par visio.

Pour préparer dans les meilleures conditions votre participation à votre formation, il est recommandé de :



Choisir un **lieu calme** sans passage.



Vous munir d'**oreillettes**.



Tester en amont votre **connexion** ou vous connecter quelques minutes avant votre première séance.



Tester en amont de votre première séance vos **sorties son et micro** et le cas échéant les modifier dans les paramètres de votre ordinateur.



Tester votre **caméra** et la positionner : vous devez être dans le cadre, ni trop bas, ni trop haut et il est préférable d'éviter les contre-jours.



Si le premier jour de formation, **vos paramètres audio ou micro ne fonctionnent pas**, utilisez immédiatement le **chat** de votre visio : il est généralement en bas de votre écran.

Vous pourrez ainsi **communiquer avec votre animateur** qui vous aidera à régler vos paramètres.

Pour tout accompagnement ou informations complémentaires : contact@laetsmind.com